— **Reportage**
En Dag am Wanter mam Service Entretien

— **Projeten**
Stroossebauaarbechten an der Rue Tun Deutsch

— **Neiegkeeten**
Visitt vun zwee Ministeren: D'Zukunft vum Borrigs Schlass

MÄERZ & ABRËLL 2025

MAG

— Nr. 2

GEMENG JONGLËNSTER

Reportagen

REPORTAGES

Service BabyPlus

SERVICE BABYPLUS

Wéi sidd Dir op de Service BabyPLUS opmierksam ginn ?
Zoufälleg duerch eng Annonce am Lënster MAG. Ech hunn déi Offer uspriechend fonnt a wëll mir nei mat engem Bebe an der Gemeng waren, war dat eng gutt Méiglechkeet fir e puer lokal Kontakter an Informatiounen ze kréien.

Wéi war den éischte Kontakt matt hinnen?
Deen ass wierklech einfach verlaaf: Wann een um Babyplus interesséiert ass, kann ee seng Donné'en iwwert den online Formulaire era ginn an da gëtt e kuerz drop vun enger Persoun aus dem Service kontaktéiert - an dësem Fall fir e rendez-vous auszemaachen.

Och dat éischt Kenneléieren war ganz entspaant. Déi fir mech responsabel Persoun war super emgänglech an einfach am Kontakt. Dat erliichtert d'Gespréich immens an huet derzou gefouert dass et e liewegen Echange ginn ass.

Wéi eng Ënnerstëtzung hutt Dir konkret ugebuede kritt ?
Vu bis wor alles derbäi. Vun enger einfacher Alldagsfroo wéi „wou kann ech higoen fir mat mengem Bebe Aktivitéiten zesumme mat anere Mammen/Elteren mat Beben ze maan" bis hinn zu méi komplexe Froen zu der Ernährung vum Kand krute mir wichteg Tipps a konkret Äntwerten. Oft hu verschidde Froen sech och réicht am Laaf vum Gespréich erginn, respektiv wore Saachen un déi een net direkt geduercht hat, mee wou een am Nachhinein Dankbar war schonn eng Äntwert dorop kritt ze hunn.

Wéi laang sidd Dir vum Service BabyPLUS betreit ginn?
No der Gebuert vum 1. Kand, dem Emil. An elo hate mir an der 2. Schwangerschaft schonn 2 Rendezvousen a wäerten och weiderhinn fir d'Leonie vum BabyPLUS bis zu sengem 1. Gebuertsdag profitéieren.

A wéi enger Hinsicht huet lech de Service BabyPLUS mat Ärem neigebuerene Puppelchen respektiv an dëser neier Etapp vun Ärem Liewen gehollef?
Et huet eis eng gewësse Sécherheet ginn an deem ganzen Mier un Informatiounen déi een als frëschgebaaken Eltere kritt. Hei krute mir déi Informatiounen, déi fir eis perséinlech hëllefräich a passend waren, dat Ganzt an engem professionellen a frëndleche Kader.

Fir e puer Beispiller ze ginn: praktesch Adressen, Kontakter, Netzwierk mat aner Elteren, Réckfroen, Babysitter,Eicht Hëllef Kueren asw...

Och elo no der Gebuert vum 2. Kand hu sech nei Froe am Bezuch op d'Bezéiung vun den 2 Kanner gestallt: Wéi kann ech dat 1. Kand drop preparéieren dass do gläich e Geschwesterchen am Haus ass? Dofir géing ech soen ass de Service Baby Plus ganz breed gefächert ass a sech net nemmen op d'Besoin'en vum Bebe am 1. LiewensJoer beschränkt.

Géif Dir aner schwanger Fraen/ Mamen de Service BabyPLUS weiderempfeelen a wa jo firwat?
Definitiv. Ech kann et absolut recommandéieren - a méngem Fall war et e kloere Gewënn. Doduerch dass ee sech net vun doheem deplacéiere muss (wat mat klenge Kanner net ëmmer esou evident ass) mee dass ee bei een heem kënnt, huet déi Offer fir mech och nach emol méi intressant gemach.

Dernierft ass de Service och gratis an onverbindlech - et huet een also näischt ze verléieren.

Comment avez-vous connu le service BabyPLUS ?
Par hasard dans une publicité dans le magazine Lënster MAG.

J'ai trouvé cette offre intéressante et comme nous venions d'emménager dans la commune avec un bébé, j'ai trouvé que c'était un bon moyen de nouer quelques contacts et de recevoir des informations.

Comment s'est déroulée la prise de contact avec ce service ?
Tout a été très simple : quand on est intéressé par BabyPLUS, il suffit d'entrer ses coordonnées via le formulaire en ligne et peu de temps après, une personne du service nous contacte, dans notre cas pour convenir d'un rendez-vous.

La première rencontre a également été facile, très détendue. La personne que l'on m'a attribuée était très agréable, la prise de contact était très simple. Cela a grandement facilité la conversation et permis d'avoir un échange constructif.

Quel type de soutien vous a-t-on proposé concrètement ?
Tout de A à Z. Que ce soient des réponses à une question du quotidien comme « où puis-je aller faire des activités avec mon bébé avec d'autres mamans/parents ayant des bébés », ou à des questions plus complexes sur l'alimentation de l'enfant, nous avons reçu de bons conseils et des réponses concrètes. Souvent, certaines questions survenaient pendant la conversation ou il y avait des choses auxquelles on n'avait pas pensé tout de suite, mais pour lesquelles on a par la suite été contents d'avoir déjà eu la réponse.

Depuis combien de temps utilisez-vous le service BabyPLUS ?
Depuis la naissance de mon premier enfant, Emil. Et pour ma deuxième grossesse, nous avons déjà eu deux rendez-vous et pourrons continuer à bénéficier de BabyPLUS jusqu'au 1er anniversaire de Léonie.

En quoi le service BabyPLUS vous a-t-il aidé avewc votre nouveau-né ou dans cette nouvelle phase de votre vie ?
Cela nous a procuré une certaine sécurité dans tout cet océan d'informations que nous recevons en tant que jeunes parents. Nous avons obtenu

les informations qui étaient utiles et appropriées pour nous, le tout dans un cadre professionnel et amical.

Pour ne citer que quelques exemples : des adresses pratiques, des contacts, un réseau avec d'autres parents, des réponses à des questions, des baby-sitters, des cours de premiers soins, etc.

Et même encore maintenant après la naissance de notre 2e enfant, car de nouvelles questions ont surgi sur la relation entre nos deux enfants : comment puis-je préparer notre 1er enfant à l'arrivée de sa petite sœur dans la maison ? Pour moi, le service Baby Plus est très vaste et ne se limite pas aux besoins du bébé dans sa première année de vie.

Recommanderiez-vous le service BabyPLUS à d'autres mamans/femmes enceintes et, si oui, pour quelle raison ?

Absolument. Je ne peux que le recommander. Ce fut pour moi une véritable aide. Le fait de ne pas devoir se déplacer (ce qui n'est pas toujours évident avec des enfants en bas âge), mais que quelqu'un vienne à la maison, a rendu cette offre encore plus intéressante pour moi.

En plus, ce service est gratuit et ne suppose pas d'engagement, il n'y a donc rien à perdre.

« Cela nous a procuré une certaine sécurité dans tout cet océan d'informations que nous recevons en tant que jeunes parents. »

Nadine Bissen - Beroderin bei BabyPlus

Mäi Numm ass Nadine Bissen, ech sinn Diplom-Pädagogin a schaffen zanter 2015 bei der Initiativ Liewensufank, ënnert anerem am Beräich BabyPlus.

Ech si Mamm vun 3 Kanner a meng Aarbecht mat zukünftegen a frësch-geba-kenen Eltere mécht mir immens vill Freed. Et ass eng ofwiesslungsrä-ich a be-räicherend Aufgab fir mech, fir den Eltere berodend zur Säit ze stoen a si sou wärend dem 1. Liewensjoer vun hirem Puppelchen ze begleeden.

Meng laangjäreg beruflech Erfarung am sozio-edukative Beräich hei zu Lëtzebuerg ass eng wäertvoll Basis fir meng alldeeglech Aarbecht am Kader vum Service BabyPlus. Duerch de Kontakt an d'Zesummenaarbecht mat Famillen, déi deels ganz ënnerschiddlech sozial a kulturell Hannergrënn hunn, léieren ech selwer och nach all Dag bäi an dat mécht dës Aarbecht fir mech sou interessant.

Nadine Bissen - Consultante auprès de BabyPlus

Je m'appelle Nadine Bissen, je suis diplômée en pédagogie et je travaille depuis 2015 pour l'association Initiativ Liewensufank, et notamment pour le service BabyPlus. J'ai 3 enfants et mon travail avec les jeunes parents ou ceux allant bientôt l'être est une grande source de satisfaction. Accompagner les parents, les conseiller et être à leurs côtés durant la première année de vie de leur bébé est un travail que je trouve varié et enrichissant.

Dans mon travail quotidien dans le cadre de BabyPLUS, je m'appuie sur ma longue expérience dans le domaine socio-éducatif au Luxembourg.

Mais tous les jours, j'apprends beaucoup au contact des familles et dans mes échanges avec elles. Ce sont des familles qui ont parfois des origines sociales et culturelles très différentes, et c'est ce qui rend mon travail si intéressant pour moi.

BABYPLUS Junglinster

Eine Dienstleistung der Gemeinde Junglinster in Zusammenarbeit mit der Initiativ Liewensufank

- für alle Familien in der Gemeinde Junglinster, die ein Baby erwarten oder bekommen haben
- **kostenlose Information, Beratung und Begleitung ab der Schwangerschaft und während des 1. Lebensjahres des Babys**
- bei Ihnen zu Hause oder in einem Beratungsraum in Junglinster
- kompetentes, einfühlsames und mehrsprachiges Team.

Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen: Sie können uns entweder eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen, uns eine E-Mail schreiben, oder sich mit dem QR Code einschreiben. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen.

Un service de la commune de Junglinster en collaboration avec l'Initiativ Liewensufank

- s'adresse à toutes les familles de la commune de Junglinster, qui attendent ou viennent d'avoir un bébé
- **information, consultation et suivi gratuits à partir de la grossesse ainsi que pendant la première année de vie du bébé**
- à votre domicile ou dans un bureau de consultation à Junglinster
- équipe compétente, sensible, multilingue.

Pour plus d'informations et pour prendre rendez-vous, veuillez nous laisser un message sur notre répondeur, soit nous envoyer un e-mail, soit vous inscrire à l'aide du code QR. Nous vous contacterons dès que possible.

A service of the commune of Junglinster in collaboration with the Initiativ Liewensufank

- which is for all families in the commune of Junglinster who are expecting or have just had a baby
- **free information, consultations and follow-up from pregnancy and during the first year of life of the baby**
- at your home or at a consulting room of the respective municipality
- competent, sensitive, multilingual team

For more information or to schedule an appointment, please leave a message on our answering machine, send us an e-mail or register using the QR code. We will contact you as soon as possible.

Einschreibung ONLINE Scannen Sie dafür diesen QR-Code mit Ihrem Telefon
Inscription EN LIGNE Scannez ce QR-code avec votre téléphone
ONLINE registration Scan this QR-code with your phone

babyplus@liewensufank.lu • Tel.: 661 566 292 • www.junglinster.lu

GEMENG JONGLËNSTER

INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

UNSERE ANGEBOTE IN BETZDORF // NOS OFFRES À BETZDORF

WWW.LIEWENSUFANK.LU

MamaYOGA vor der Geburt (LU/FR)

„Mit Hilfe von Yoga finden Sie Ruhe und Ausgeglichenheit, aber auch Kraft und Flexibilität"

Sie sind schwanger und suchen einen Moment für sich? Sie möchten sich trotz Babybauch gern bewegen? Sie wollen sich und Ihrem Baby etwas Gutes tun? Ob Sie Anfänger sind oder bereits fortgeschritten, in unserem Yoga-Kurs für Schwangere passen wir die klassischen Yoga Asanas auf Sie an. Wir möchten, dass Sie sich während des Kurses entspannen und komplett abschalten können.

MamaYOGA avant la naissance (FR/LU)

„Un rendez-vous avec soi-même et avec la vie à l'intérieur de soi."

Dès le premier trimestre jusqu'au terme de l'accouchement, vous pouvez choisir les dates à votre convenance. Aucune connaissances de yoga n'est requise.

Le yoga permet de se sentir en harmonie physiquement et mentalement.

PEKiP (LU/DE)

„Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Konzept für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr (2-12 Monaten)."

Im Kurs werden den (Groß-) Eltern unterschiedliche Spiel- und Bewegungsanregungen vermittelt. Diese Anregungen sind zum Wiederholen gedacht, denn so lernt das Baby am besten. Wichtig ist, dass es sich um Spiele und Anregungen handelt, die das Baby unterstützen, seine körperlichen, geistigen, sprachlichen und sozialen Fähigkeiten selber zu entfalten. Die individuelle Entwicklung des Kindes wird dadurch nicht beschleunigt, nur behutsam unterstützt.

Unsere kostenlose **„Baby Hotline"** können Sie anrufen, falls Sie Fragen haben oder Unsicherheiten rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft und Stillen.

Baby Hotline
TEL.: 36 05 98

/InitiativLiewensufank
News, Kurse // Nouveautés, cours,...

initiativliewensufank
News, Kurse // Nouveautés, cours,...

Initiativ Liewensufank Betzdorf 2b, rue d'Olingen, L-6832 Betzdorf
Siège social Itzig 20 rue de Contern • T.: (+352) 36 05 97 • info@liewensufank.lu

© IL